



Согласовано
 директор МКОУ Красноярская ССР
 В. В. Бужикова С. В.

01.04.2025



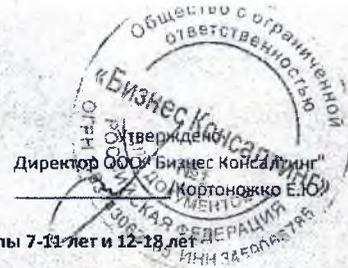
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 2

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 54-16к\2022н | наша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано: МКОУ директор КСШ Красноярская обл.
В. Буянова С.В.
02.04.2025
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рецепта по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 3

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\6\2023 | котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 100 | 13 | 13 | 15,22 | 15,22 | 13,33 | 13,33 | 242,33 | 242,33 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 702\2010м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 200 | 200 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 7,18 | 7,18 | 30,08 | 30,08 |
| | Итого | 540 | 630 | 24,46 | 28,12 | 22,50 | 24,36 | 73,25 | 91,61 | 589,39 | 691,65 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:

директор *И.В. Буланов*

04.04.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | №1 № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47\2017 | 25 |
| котлеты рыбные из и/ф высокой степени готовности | 100 | 12,30 | 4,70 | 9,90 | 131,10 | ГТК 77\1\2023 | 32 |
| каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 | 171\2017м | 20 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 701\2010 | 4,75 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн\2022н | 17 |
| Итого за завтрак | 540 | 19,66 | 12,80 | 76,51 | 499,62 | | 98,75 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 556 | 18,91 | 16,37 | 79,64 | 541,33 | | |



Согласовано
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коротконова Е.Ю.

04.04.2025



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коротконова Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатными витаминизированными продуктами питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-------------------|--|-----------|-----------|---------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Неделя 2 / день 6 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 181\2017 | каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом | 200 | 250 | 5,8 | 7,25 | 10,2 | 12,75 | 30,8 | 38,5 | 238,2 | 297,75 |
| 1\2004 | бутерброд с маслом | 40/10 | 40/10 | 2,36 | 2,36 | 7,49 | 7,49 | 14,89 | 14,89 | 136,41 | 136,41 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| П.Т | печенье | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| | итого | 500 | 550 | 12,3 | 13,7 | 18,2 | 20,7 | 80,2 | 87,9 | 533,8 | 593,3 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-18,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



08.04.2025



Ю-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рецепта по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/g/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|------|----------|-----------|-------------------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет | | |

Неделя 2/ день 7

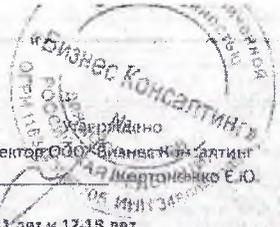
Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 60 | 100 | 0,35 | 0,58 | 0,05 | 0,083 | 0,95 | 1,58 | 6 | 10 |
| 458\2002г | гречка по купечески с мясом | 200 | 250 | 13,2 | 16,5 | 17,8 | 22,25 | 37,5 | 46,88 | 363 | 453,77 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 19,76 | 19,76 | 91,96 | 91,96 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 500 | 590 | 16,09 | 19,62 | 18,29 | 22,77 | 68,79 | 78,80 | 504,48 | 599,25 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:
 директор МКОУ Красная Слобода *С.В. Пученота*

09.09.2025



Утверждено
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
А.А. Мертоненко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся в возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № по сбору | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------|-------------------|-----------|-----------|--------------------|--|---|--|---|--|-------------------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |

Неделя 2/ день 8

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| 77\75\2023 | тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом | 100/30 | 100/30 | 11,30 | 11,30 | 13,30 | 13,30 | 14,10 | 14,10 | 203,30 | 203,30 |
| 203\2017 | макароны отварные с маслом | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,56 | 196,80 | 236,16 |
| 707\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| | Итого | 570 | 660 | 20,20 | 23,28 | 19,10 | 20,68 | 83,44 | 101,36 | 564,58 | 659,46 |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|



МКОУ "СШ № 10" г. Красноярска
 10.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатных завтраком обучающимся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет.

| № по сбору | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 9

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 182\2017 | каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 250 | 8,40 | 10,50 | 15,50 | 19,37 | 46,40 | 58,00 | 358,70 | 448,37 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 12,5 | 14,6 | 16,3 | 20,17 | 98,28 | 109,88 | 593,28 | 682,95 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:

директор *И.Ю. Кортоножко*

В. В. Буменов
11.04.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | №1 № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47\2017 | 25 |
| котлеты рыбные из и/ф высокой степени готовности | 100 | 12,30 | 4,70 | 9,90 | 131,10 | ТТК 77\1\2023 | 32 |
| каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 | 171\2017м | 20 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 701\2010 | 4,75 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн\2022н | 17 |
| Итого за завтрак | 540 | 19,66 | 12,80 | 76,51 | 499,62 | | 98,75 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 556 | 18,91 | 16,37 | 79,64 | 541,33 | | |



МКОУ Красноярская СШ
 директор *И.В. Буянов*

14.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



| № п/п по сбор. | Наименование блюд | вес Блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|----------------|-------------------|-----------|-----------|--------------------|---|---|----------|-----------|----------|------------------------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |

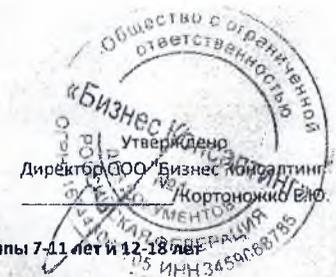
Неделя 1/ день 1

| Завтрак | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 77-10\2023 | арызы с сыром | 100 | 100 | 8,60 | 8,60 | 9,60 | 9,60 | 9,30 | 9,30 | 158,00 | 158,00 |
| 171\2017м | каша пшеничная с маслом | 150 | 180 | 5,93 | 7,16 | 4,03 | 4,84 | 35,91 | 42,98 | 203,46 | 244,12 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,80 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| Итого | | 540 | 630 | 18,19 | 21,66 | 16,93 | 19,94 | 75,32 | 95,41 | 526,48 | 648,14 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-28 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|---------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|



Согласовано
 Директор МКОУ Краснянская с/п.ш.
А. В. Пыжеева
 15.04.2025



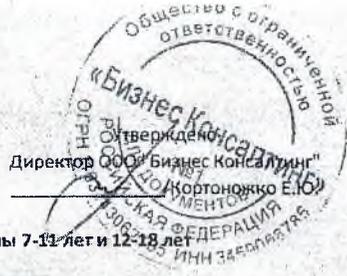
утверждено
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № ред. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-------------------------|---|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Неделя 1/ день 2 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Составлено: МКОУ Красноярская сш
 Директор В. Вуянова С.В.
16.04.2025



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рецепта по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|--|---|--|---|--|------------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 3

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\6\2023 | котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 100 | 13 | 13 | 15,22 | 15,22 | 13,33 | 13,33 | 242,33 | 242,33 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 200 | 200 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 7,18 | 7,18 | 30,08 | 30,08 |
| | Итого | 540 | 630 | 24,46 | 28,12 | 22,50 | 24,36 | 73,25 | 91,61 | 589,39 | 691,65 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

Директор МКОУ Красноярская СШ

Буянова С.В. 14.04.2025



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № блюда по порядку | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/g | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|--------------------|--|---|--|---|--|------------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 4

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 52\2017 | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 100 | 0,88 | 1,42 | 3,60 | 6,08 | 4,96 | 8,36 | 55,68 | 93,80 |
| 77-2\2022 54 | котлеты куриные с соусом красным 90/30 | 120 | 120 | 11,20 | 11,20 | 10,80 | 10,80 | 9,70 | 9,70 | 180,80 | 180,80 |
| 3сс\2022н | макароны отварные с маслом | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,56 | 196,80 | 236,16 |
| 203\2017 | компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| 54-1хн\2022н | хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 701\2010 | Итого | 560 | 650 | 20,32 | 23,50 | 19,60 | 23,26 | 81,72 | 101,52 | 584,56 | 708,76 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:

директор Бузар С.В. Бузарова

18.04.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47\2017 | 25 |
| котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности | 100 | 12,30 | 4,70 | 6,90 | 119,10 | ТТК 77\1\2023 | 32 |
| манна рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 | 171\2017м | 20 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн\2022н | 17 |
| хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 702\2010 м | 4,75 |
| Итого за завтрак | 540 | 19,66 | 12,80 | 73,51 | 487,62 | | 98,75 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 542,00 | 16,14 | 16,94 | 80,84 | 536,75 | | |



И.О. Дьяченко С.В. 21.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

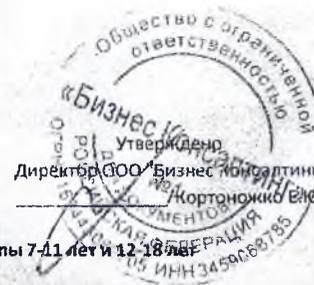
| № п/п по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | |
|----------------|-------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 1

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 77-10\2023 | вразы с сыром | 100 | 100 | 8,60 | 8,60 | 9,60 | 9,60 | 9,30 | 9,30 | 158,00 | 158,00 |
| 171\2017м | каша пшеничная с маслом | 150 | 180 | 5,93 | 7,16 | 4,03 | 4,84 | 35,91 | 42,98 | 203,46 | 244,12 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-3гп\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 540 | 630 | 18,19 | 21,66 | 16,93 | 19,94 | 75,32 | 95,41 | 526,48 | 648,14 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|---------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------------|---|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Неделя 1/ день 2 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано
 МКОУ Красненская сш
 Д. Пьянкова С.В.
 23.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рецепта по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|------|-------------------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | | |

Неделя 1/ день 3

| Завтрак | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\6\2023 | котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 100 | 13 | 13 | 15,22 | 15,22 | 13,33 | 13,33 | 242,33 | 242,33 |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 8,3 | 9,96 | 6,3 | 7,56 | 36 | 43,2 | 233,7 | 280,44 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 200 | 200 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 7,18 | 7,18 | 30,08 | 30,08 |
| | Итого | 540 | 630 | 24,46 | 28,12 | 22,50 | 24,36 | 73,25 | 91,61 | 589,39 | 691,65 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:

Директор МКОУ Краснянского о.ш. Буялова С.В.

24.04.2025



Директор ООО «Бизнес Консалтинг» Кортоножка Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-----------------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|--|---|--|---|--|------------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 4

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 52\2017 | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 100 | 0,88 | 1,42 | 3,60 | 6,08 | 4,96 | 8,36 | 55,68 | 93,80 |
| 77-2\2022 | 54 | | | | | | | | | | |
| Зсс\2022н | котлеты куриные с соусом красным 90/30 | 120 | 120 | 11,20 | 11,20 | 10,80 | 10,80 | 9,70 | 9,70 | 180,80 | 180,80 |
| 203\2017 | макароны отварные с маслом | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,56 | 196,80 | 236,16 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| | Итого | 560 | 650 | 20,32 | 23,50 | 19,60 | 23,26 | 81,72 | 101,52 | 584,56 | 708,76 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:

директор *И. В. Буменов*

25.04.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | №1 № рец. | цена рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47\2017 | 25 |
| котлеты рыбные из и/ф высокой степени готовности | 100 | 12,30 | 4,70 | 9,90 | 131,10 | ТТК 77\1\2023 | 32 |
| каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 | 171\2017м | 20 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 701\2010 | 4,75 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн\2022н | 17 |
| Итого за завтрак | 540 | 19,66 | 12,80 | 76,51 | 499,62 | | 98,75 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 556 | 18,91 | 16,37 | 79,64 | 541,33 | | |



10-ти дневное меню для обеспечения базисными питанием обучающихся возрастной группы 7-10 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 6

Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | | Б | | Ж | | У | | Энергет. ценность | |
|--------------|--|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-----------|
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 181\2017 | каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом | 200 | 250 | 5,8 | 7,25 | 10,2 | 12,75 | 30,8 | 38,5 | 238,2 | 297,75 |
| 1\2004 | булерброд с маслом | 40/10 | 40/10 | 2,36 | 2,36 | 7,49 | 7,49 | 14,89 | 14,89 | 136,41 | 136,41 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| П.Т | печенье | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 0,50 | 0,50 | 24,10 | 24,10 | 116,80 | 116,80 |
| | Итого | 500 | 550 | 12,3 | 13,7 | 18,2 | 20,7 | 80,2 | 87,9 | 533,8 | 593,3 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-18,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано: *29.04.2025*



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|----------|-----------|----------|------------------------|--|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |

Неделя 2/ день 7

Завтрак

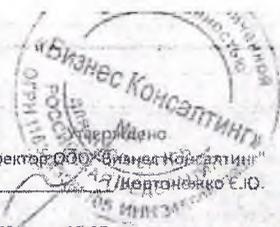
| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 60 | 100 | 0,35 | 0,58 | 0,05 | 0,083 | 0,95 | 1,58 | 6 | 10 |
| 458\2002г | гречка по купечески с мясом | 200 | 250 | 13,2 | 16,5 | 17,8 | 22,25 | 37,5 | 46,88 | 363 | 453,77 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 19,76 | 19,76 | 91,96 | 91,96 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 500 | 590 | 16,09 | 19,62 | 18,29 | 22,77 | 68,79 | 78,80 | 504,48 | 599,25 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Составлено:

Директор: Ирина Владимировна Сидорова

30.09.2025



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»:
Ирина Владимировна Сидорова

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | кквл | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 8

Завтрак

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 100 | 0,65 | 1,1 | 0,6 | 1 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| ТТК 77\5\2023 | тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом | 100/30 | 100/30 | 11,30 | 11,30 | 13,30 | 13,30 | 14,10 | 14,10 | 203,30 | 203,30 |
| 203\2017 | макароны отварные с маслом | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,56 | 196,80 | 236,16 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81,2 | 81,2 |
| | Итого | 570 | 660 | 20,20 | 23,28 | 19,10 | 20,68 | 83,44 | 101,36 | 564,58 | 659,46 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПин 20%-25% ±5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|--------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|